

**PRIMA DELL'USO LEGGETE CON ATTENZIONE TUTTE LE INFORMAZIONI CONTENUTE NEL FOGLIO ILLUSTRATIVO**

Questo è un medicinale di AUTOMEDICAZIONE che potete usare per curare disturbi lievi e transitori facilmente riconoscibili e risolvibili senza ricorrere all'aiuto del medico. Può essere quindi acquistato senza ricetta ma va usato correttamente per assicurarne l'efficacia e ridurne gli effetti indesiderati. Per maggiori informazioni e consigli rivolgetevi al farmacista. Consultate il medico se il disturbo non si risolve dopo un breve periodo di trattamento.

 **ANGELINI** | **VEROLAX**  
Adulti Soluzione rettale

Denominazione del medicinale  
VEROLAX  
Adulti soluzione rettale  
Glicerina

Composizione  
Un microclisma contiene:  
Principio attivo: glicerina g 6,75  
Eccipienti: malva estratto fluido; camomilla estratto fluido; amido di frumento; acqua depurata.

Come si presenta  
Verolax si presenta sotto forma di soluzione in microclismi per uso rettale. Ogni confezione contiene 6 microclismi.

Che cosa è  
Verolax è un lassativo, cioè un medicinale che combatte la stitichezza. Verolax ha attività locale, agisce per contatto diretto con la mucosa intestinale.

Titolare della autorizzazione all'immissione in commercio  
Aziende Chimiche Riunite Angelini Francesco  
A.C.R.A.F. S.p.A.  
Viale Amelia 70, 00181 Roma

Produttore e controllore finale  
A.C.R.A.F. S.p.A.,  
Via Vecchia del Pinocchio, 22  
60131 Ancona

Perché si usa  
Verolax si usa per combattere la stitichezza.

Quando non deve essere usato  
Ipersensibilità verso i componenti o verso altre sostanze strettamente correlate dal punto di vista chimico.

Afezioni rettali, rettocolite emorragica e infiammazione delle emorroidi. Dolori addominali, nausea e vomito. Quando può essere usato solo dopo aver consultato il medico  
Costipazione ostinata (vedere "È importante sapere che").  
È opportuno consultare il medico anche nel caso in cui tale disturbo si fosse manifestato in passato.

Cosa fare durante la gravidanza e l'allattamento  
Verolax può essere usato durante la gravidanza e l'allattamento.

Quali medicinali o alimenti possono modificare l'effetto del medicinale  
Se state usando altri medicinali chiedete consiglio al vostro medico o farmacista.

È importante sapere che  
L'uso continuativo dei lassativi può provocare assuefazione o danno di diverso tipo.  
Se la costipazione è ostinata il prodotto deve essere usato solo dopo aver consultato il medico.  
Di norma l'assunzione del prodotto non altera la capacità di guida e l'uso di altri macchinari.

NOTE DI EDUCAZIONE SANITARIA  
La stitichezza è una patologia le cui cause possono essere varie, da una alimentazione non corretta e bilanciata all'insufficiente assunzione di acqua, verdura, frutta e cereali con conseguente diminuzione del volume ed indurimento della massa fecale. La scarsa attività fisica e la sedentarietà possono comportare un rallenta-

(segue)

mento della motilità intestinale, così come fattori psicogeni (ansia, rabbia, risentimento) possono aumentare il tono della muscolatura intestinale e diminuire la motilità.

Inoltre, il rilassamento dei muscoli addominali e/o rettali e la perdita del tono, caratteristiche degli stati di debilitazione e della gravidanza, possono essere considerati come fattori predisponenti ad una evacuazione difficoltosa o incompleta.

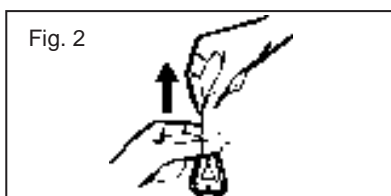
Pertanto, per la correzione delle forme più comuni di stipsi è necessaria una modifica della dieta e dei ritmi di vita: praticare esercizi quotidianamente, anche solamente passeggiare, introdurre nella dieta un maggiore contenuto di acqua (circa 2 litri al giorno) e di vegetali, soprattutto in foglia (insalata, spinaci, cicoria, bietole, carciofi, ecc.), possono essere risolutivi del problema. Dopo aver agito su queste norme di vita, l'utilizzo episodico di un lassativo può aiutare a risolvere le situazioni più fastidiose.

Come usare questo medicinale

#### Quanto

1 o 2 microclismi nelle 24 ore. In caso di stipsi ostinata si possono introdurre nel retto non più di due dosi contemporaneamente.

Attenzione: non superare le dosi indicate se non dietro precisa indicazione del medico.



#### Quando e per quanto tempo

Il prodotto può essere utilizzato in qualsiasi momento della giornata.

Attenzione: usare solo per brevi periodi di trattamento.

#### Come

Ogni microclisma Verolax è singolarmente sigillato sino al momento dell'uso: ciò garantisce l'igiene e la praticità di utilizzo.

Per aprire il microclisma basta afferrare il collo e ruotare il cappuccio (fig. 1), procurando così la rottura del sigillo.

Solleverebbe quindi il cappuccio (fig. 2).

In entrambe le operazioni NON afferrare il soffietto, ciò per evitare una fuoriuscita del prodotto al momento dell'apertura.

Lubrificare la cannula con una goccia della soluzione stessa, introdurre la cannula nel retto e premere il soffietto. Estrarre mantenendo premuto il soffietto e gettare.

Cosa fare se avete preso una dose eccessiva di medicinale

In caso di ingestione/assunzione accidentale di una dose eccessiva di Verolax, avvertite immediatamente il medico o rivolgetevi al più vicino ospedale. Portate con voi questo foglietto illustrativo.

#### Effetti indesiderati

Gli unici effetti che si possono riscontrare sono di tipo irritativo, a livello dell'area rettale. Si tratta solitamente di forme lievi, che non richiedono l'intervento del medico.

Il rispetto delle istruzioni contenute nel foglio illustrativo riduce il rischio di effetti indesiderati.

Questi effetti indesiderati sono generalmente transitori. Quando si presentano è tuttavia opportuno consultare il medico o il farmacista. È importante comunicare al medico o al farmacista la comparsa di effetti indesiderati non descritti nel foglio illustrativo.

Richiedere e compilare la scheda di segnalazione degli effetti indesiderati disponibile in farmacia (modello B).

#### Scadenza e conservazione

4 anni a confezionamento integro.

Attenzione: non utilizzare il medicinale dopo la data di scadenza indicata sulla confezione.

Tenere il medicinale fuori dalla portata dei bambini.

È importante avere sempre a disposizione le informazioni sul medicinale, pertanto conservare sia la scatola che il foglio illustrativo.

Revisione del foglio illustrativo da parte del Ministero della Sanità:

20 Febbraio 2007

930395