

**PRIMA DELL'USO LEGGETE CON ATTENZIONE TUTTE LE INFORMAZIONI CONTENUTE NEL FOGLIO ILLUSTRATIVO**

Questo è un medicinale di AUTOMEDICAZIONE che potete usare per curare disturbi lievi e transitori facilmente riconoscibili e risolvibili senza ricorrere all'aiuto del medico. Può essere quindi acquistato senza ricetta ma va usato correttamente per assicurarne l'efficacia e ridurne gli effetti indesiderati. Per maggiori informazioni e consigli rivolgetevi al farmacista. Consultate il medico se il disturbo non si risolve dopo un breve periodo di trattamento.

# VEROLAX

## Adulti Supposte

Denominazione del medicinale  
VEROLAX

Adulti Supposte  
Glicerina

Composizione

Una supposta contiene:

Principio attivo: glicerina g 2,25.

Eccipienti: sodio stearato, sodio carbonato.

Come si presenta

Verolax si presenta sotto forma di supposte per uso rettale.

Ogni confezione contiene 18 supposte.

Che cosa è

Verolax è un lassativo, cioè un medicinale che combatte la stitichezza.

Verolax ha attività locale, agisce per contatto diretto con la mucosa intestinale.

Titolare della autorizzazione all'immissione in commercio

Aziende Chimiche Riunite Angelini  
Francesco - A.C.R.A.F. S.p.A., Viale  
Amelia 70, 00181 Roma

Produttore e controllore finale

A.C.R.A.F. S.p.A., Via Vecchia del  
Pinocchio, 22 - 60131 Ancona

Perché si usa

Verolax si usa per combattere la stitichezza.

Quando non deve essere usato

Ipersensibilità verso i componenti o verso altre sostanze strettamente correlate dal punto di vista chimico.

Affezioni rettali, rettocolite emorragica e infiammazione delle emorroidi.

Dolori addominali, nausea e vomito.

Quando può essere usato solo dopo aver consultato il medico

Costipazione ostinata (vedere "E' importante sapere che").

*E' opportuno consultare il medico anche nel caso in cui tale disturbo si fosse manifestato in passato.*

Cosa fare durante la gravidanza e l'allattamento

Verolax può essere usato durante la gravidanza e l'allattamento.

Quali medicinali o alimenti possono modificare l'effetto del medicinale

Se state usando altri medicinali chiedete consiglio al vostro medico o farmacista.

E' importante sapere che

L'uso continuativo dei lassativi può provocare assuefazione o danno di diverso tipo.

Se la costipazione è ostinata il prodotto deve essere usato solo dopo aver consultato il medico.

Di norma l'assunzione del prodotto non altera la capacità di guida e l'uso di altri macchinari.

**NOTE DI EDUCAZIONE SANITARIA**

La stitichezza è una patologia le cui cause possono essere varie, da una alimentazione non corretta e bilanciata all'insufficiente assunzione di acqua, verdura, frutta e cereali con conseguente diminuzione del volume ed indurimento della massa fecale.

La scarsa attività fisica e la sedentarietà possono comportare un rallentamento della motilità intestinale, così come fattori psicogeni (ansia, rabbia,

(segue)

risentimento) possono aumentare il tono della muscolatura intestinale e diminuirne la motilità. Inoltre, il rilassamento dei muscoli addominali e/o rettali e la perdita del tono, caratteristiche degli stati di debilitazione e della gravidanza, possono essere considerati come fattori predisponenti ad una evacuazione difficoltosa o incompleta.

Pertanto, per la correzione delle forme più comuni di stipsi è necessaria una modifica della dieta e dei ritmi di vita: praticare esercizi quotidianamente, anche solamente passeggiare, introdurre nella dieta un maggiore contenuto di acqua (circa 2 litri al giorno) e di vegetali, soprattutto in foglia (insalata, spinaci, cicoria, bietole, carciofi, ecc.), possono essere risolutivi del problema. Dopo aver agito su queste norme di vita, l'utilizzo episodico di un lassativo può aiutare a risolvere le situazioni più fastidiose.

Come usare questo medicinale

Quanto

1 supposta al bisogno

Attenzione: non superare la dose indicata se non dietro precisa indicazione del medico.

Quando e per quanto tempo

Il prodotto può essere utilizzato in qualsiasi momento della giornata.

Attenzione: usare solo per brevi periodi di trattamento.

Come

Introdurre la supposta per via rettale.

Cosa fare se avete preso una dose eccessiva di medicinale

*In caso di ingestione/assunzione accidentale di una dose eccessiva di Verolax, avvertite immediatamente il medico o rivolgetevi al più vicino ospedale. Portate con voi questo foglietto illustrativo.*

Effetti indesiderati

Gli unici effetti che si possono riscontrare sono di tipo irritativo, a livello dell'area rettale. Si tratta solitamente di forme lievi, che non richiedono

l'intervento del medico.

*Il rispetto delle istruzioni contenute nel foglio illustrativo riduce il rischio di effetti indesiderati.*

*Questi effetti indesiderati sono generalmente transitori. Quando si presentano è tuttavia opportuno consultare il medico o il farmacista.*

*E' importante comunicare al medico o al farmacista la comparsa di effetti indesiderati non descritti nel foglio illustrativo.*

*Richiedere e compilare la scheda di segnalazione degli effetti indesiderati disponibile in farmacia (modello B).*

Scadenza e conservazione

5 anni a confezionamento integro.

*Attenzione: non utilizzare il medicinale dopo la data di scadenza indicata sulla confezione.*

*Tenere il medicinale fuori dalla portata dei bambini.*

*E' importante avere sempre a disposizione le informazioni sul medicinale, pertanto conservare sia la scatola che il foglio illustrativo.*

Revisione del foglio illustrativo da parte del Ministero della Sanità:  
20 Febbraio 2007

